

### *INSTRUÇÕES PARA O UTENTE*

## **URINA DE 24 HORAS – COLHEITAS ESPECIAIS 1** **ÁCIDO 5 HIDROXI-INDOLACÉTICO**

Dieta: Na véspera e no dia da colheita o utente não deve comer vegetais, banana, baunilha, chocolate, café, chá e nozes.

Evitar medicamentos nas 72h anteriores. Refrigerar durante a colheita.

### **ÁCIDO VANILMANDÉLICO**

48 Horas antes, evitar aspirina, dissulfiran, piridoxina, amoxicilina e carbidopa.

Na véspera e no dia de colheita, não deve comer: vegetais, bananas, baunilha, chocolate, café, chá e nozes.

ATENÇÃO: o frasco de colheita contém ácido (ácido clorídrico)

### **ÁCIDO HOMOVALÍNICO**

Dieta: Na véspera e no dia da colheita o utente não deve comer vegetais, banana, baunilha, chocolate, café, chá e nozes.

48 Horas antes, evitar aspirina, dissulfiran, piridoxina, amoxicilina e carbidopa.

ATENÇÃO: o frasco de colheita contém ácido (ácido clorídrico)

### **ÁCIDO AMINOLEVULÍNICO**

Colher em contentor escuro com ácido, a requisitar ao laboratório.

### **SEROTONINA**

Dieta: Nos 3 dias antes da colheita, não comer abacate, banana, ananás, tomate, nozes e alimentos vegetais em geral.

INSTRUÇÕES PARA O UTENTE

**SALIVA**

Lavar bem a boca com água corrente;

Mascar um pedaço de material inerte (ex. borracha) durante 2 a 3 minutos,  
para produzir saliva abundante;

Desprezar a 1ª quantidade de saliva formada e recolher a que se forma  
posteriormente, aspirando com seringa (sem agulha) por baixo da língua,  
junto às gengivas, do lado direito e esquerdo da mandíbula;

Colocar em recipiente apropriado e esterilizado, e proceder à entrega no LAC.

---

*INSTRUÇÕES PARA O UTENTE*

## **PESQUISA DE GORDURA (FEZES)**

Colher as fezes de 3 dias seguidos:

1º Dia – fezes das primeiras 24 horas 2º Dia – fezes das segundas 24 horas

3º Dia – fezes das terceiras 24 horas

As fezes devem ser colhidas para recipientes apropriados esterilizados fornecidos pelo LAC;

A dieta alimentar deve ser isenta de picantes.

*INSTRUÇÕES PARA O UTENTE*

## **EXPECTORAÇÃO E SALIVA**

### EXPECTORAÇÃO

Lavar a boca com água corrente abundantemente;  
Procurar obter um expetorado proveniente da árvore respiratória inferior; Recolher em recipiente apropriado;  
Proceder à entrega da amostra no LAC.

### SALIVA

Lavar bem a boca com água corrente;  
Mascar um pedaço de material inerte (ex. borracha) durante 2 a 3 minutos, para produzir saliva abundante;  
Desprezar a 1ª quantidade de saliva formada e recolher a que se forma posteriormente, aspirando com seringa (sem agulha) por baixo da língua, junto às gengivas, do lado direito e esquerdo da mandíbula;  
Colocar em recipiente apropriado e esterilizado, e proceder à entrega no LAC.

*INSTRUÇÕES PARA O UTENTE*

## **EXSUDADO VAGINAL**

A colheita deve ser efetuada antes de qualquer “toilette” local;

Introduzir a zaragatoa na vagina de modo a recolher uma parte significativa do corrimento vaginal;

Introduzir, após colheita, a zaragatoa em meio de transporte apropriado;

Manter a amostra à temperatura ambiente, e entregar no LAC, o mais rapidamente possível, antes de decorrido 2 horas.

---

## *INSTRUÇÕES PARA O UTENTE*

### **URINA ASSÉTICA**

Colher preferencialmente a 1ª urina da manhã ou uma urina que tenha estado pelo menos durante 3 horas na bexiga, antes da colheita;

Lavar os órgãos genitais com água e sabão, enxaguar e secar. Não usar desinfetantes;

Desprezar o 1º jato de urina;

Aproveitar o jato intermédio para o recipiente esterilizado;

Desprezar o último jato de urina;

Evitar tocar com o frasco nos órgãos genitais, ou na roupa;

Rolhar o frasco de imediato e entregar no LAC, o mais rápido possível.



ORAL HEALTH & MEDICINE

*INSTRUÇÕES PARA O UTENTE*

## **ESPERMOGRAMA**

A colheita deve ser realizada no LAC, ou em local próximo, de modo a não mediar mais de 30 minutos entre a recolha e a entrega da amostra.

O utente deve guardar abstinência sexual entre 2 a 5 dias (3 dias) antes da colheita;

Não aplicar cremes, nem praticar lavagens do pénis nas 8 horas que antecedem a recolha do esperma;

Obter o esperma por manipulação autoerótica (masturbação);

Recolher a totalidade do esperma da ejaculação, num frasco de boca larga esterilizado, fornecido pelo LAC;

Entregar de imediato no LAC.

NOTA: Se houver perda de esperma, mesmo que só algumas gotas, a recolha não é válida, e o processo deve reiniciar-se após 5 dias.

*INSTRUÇÕES PARA O UTENTE*

## **EXSUDADO URETRAL**

A colheita deve ser realizada antes da 1ª micção.

Introduzir a zaragatoa no orifício uretral;

Colocar a zaragatoa no tubo contendo o meio de transporte;

Manter à temperatura ambiente e entregar no LAC, o mais rapidamente possível, antes de decorridas duas horas.

---

*INSTRUÇÕES PARA O UTENTE*

## **RECOLHA DE FEZES**

Defecar para um recipiente adequado e bem lavado, seco e sem resíduos;

Recolher com uma espátula de madeira/plástico uma porção das fezes (tamanho de uma noz grande);

Colocar no recipiente esterilizado fornecido pelo LAC; Não contaminar as fezes com água, urina ou desinfetantes;

Entregar no LAC o mais rápido possível.

---

*INSTRUÇÕES PARA O UTENTE*

**COLHEITA DE URINA DE 24 HORAS**  
(PROTEINÚRIA, MICROALBUMINÚRIA, IONOGRAMA, CORTISOL)

Tomar nota da hora do início (a qualquer hora do dia) (ex: 8h)

Urinar e rejeitar essa urina.

Recolher toda a urina até à mesma hora do dia seguinte (ex: 8h) Nessa altura, mesmo que julgue que não tem vontade de urinar, esvaziar completamente a bexiga e juntar à restante urina já recolhida.

Toda a urina deverá ser aproveitada para um recipiente bem lavado, e colocado em lugar fresco (ex. no frigorífico), até entrega imediata no laboratório.

Enviar todo o volume ou amostra com indicação precisa do volume total e tempo de recolha.



ORAL HEALTH & MEDICINE

*INSTRUÇÕES PARA O UTENTE*

## **URINA DE 24 HORAS – COLHEITAS ESPECIAIS 2**

(CATECOLAMINAS E METANEFERINAS NA URINA)

### **CATECOLAMINAS**

Dieta: Na véspera e no dia da colheita o utente não deve comer banana, chocolate, café, ananás e nozes.

ATENÇÃO: o frasco de colheita contém ácido (ácido clorídrico)

### **METANEFERINAS**

Manter ao abrigo da luz.

ATENÇÃO: o frasco de colheita contém ácido (ácido clorídrico)



ORAL HEALTH & MEDICINE

*INSTRUÇÕES PARA O UTENTE*

## **ANTIGÉNIO ESPECÍFICO DA PRÓSTATA**

(PSA Total e PSA Livre)

### **O UTENTE NÃO DEVE TER FEITO:**

- a) Toque Rectal;
  - b) Massagem Prostática;
  - c) Ecografia Transrectal nas últimas 24 h;
  - d) Biopsia Prostática nas últimas 2 semanas;
  - e) Atividade sexual nas últimas 48 h.
-